



 **LAPPSET**®

BIEN BOUGER  
POUR BIEN VIEILLIR

# Lappset Senior

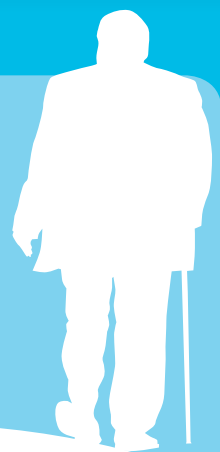


LAPPSET SENIOR est une gamme d'agrs modulaires conçus pour l'activité physique des plus de 65 ans.

Développées avec des kinésithérapeutes, les solutions LAPPSET SENIOR ont pour objectifs de:

- Maintenir l'indépendance physique des seniors en proposant des exercices physiques qui vont faciliter les gestes du quotidien
- Réduire les risques de chute par des exercices visant à maintenir la motricité et l'équilibre

- Créer un espace de vie en plein air adapté et convivial pour inciter les seniors à sortir, à rompre avec l'isolement et à maintenir le lien social



## LES + DE LAPPSET SENIOR

- Des agrs à l'ergonomie adaptée permettant une éventuelle assistance tout au long du parcours
- L'expertise et la qualité Lappset avec plus de 1000 installations SENIOR dans le monde

# Des exercices destinés à faciliter les gestes du quotidien



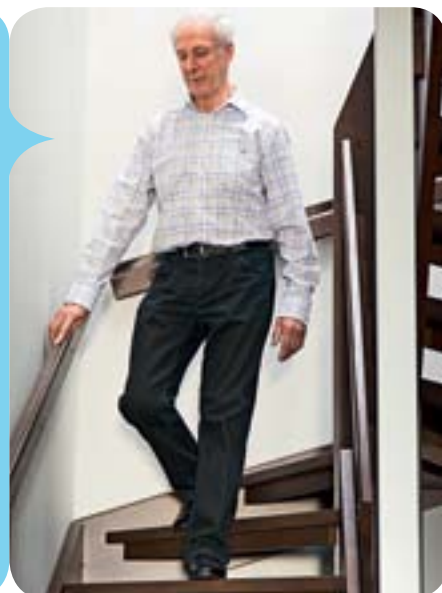
## **Exercer le haut du corps pour développer sa flexibilité et se renforcer facilite les tâches suivantes :**

- atteindre des assiettes dans un placard ou le haut d'un portemanteau
- mettre ses chaussettes
- étendre du linge



## **Marcher sur différentes surfaces, renforcer sa masse musculaire, gagner en souplesse et faire travailler ses genoux facilitent les tâches suivantes :**

- se déplacer dans la salle de bain
- monter des escaliers
- ramasser quelque chose au sol
- s'asseoir et se relever
- sortir d'une voiture



## **En travaillant sa dextérité manuelle, il est plus facile :**

- d'utiliser un téléphone portable
- de tenir une tasse
- de boutonner sa chemise
- d'ouvrir des portes
- d'ouvrir des boîtes de conserves et autres contenants
- de manipuler de petits objets



# Equipements Lappset Senior



Réf 080495  
Centre d'activités Senior Compact  
**7 500 €**



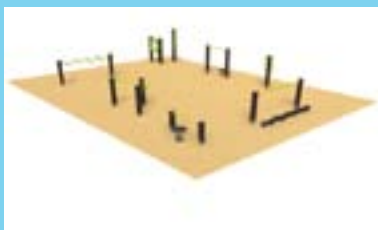
Réf 080484  
Centre d'activités Senior Equilibre  
**10 500 €**



Réf 080490  
Centre d'activités Senior Intégral  
**11 500 €**



Réf 081500M  
Parcours Senior S  
**8 500 €**



Réf 081510M  
Parcours Senior M  
**13 500 €**



**Voir la vidéo  
de présentation**



Prix valables jusqu'au 31 décembre 2015 en France métropolitaine.  
Les prix sont mentionnés hors taxes et hors transport.  
Images et photos non contractuelles.



**LAPPSET FRANCE**

31 rue Pierre Baour | 33083 Bordeaux  
Tél. 05 56 37 38 06 | Fax 05 56 37 38 35  
france@lappset.com | www.lappset.fr